



CÂMARA MUNICIPAL DE ACAÍACA

ESTADO DE MINAS GERAIS

EXPOSIÇÃO DE MOTIVOS AO PROJETO DE LEI 990

No dia 22 de maio comemora-se mundialmente o Dia do Abraço, que se iniciou em 2004, com o australiano Juan Mann, que morava em Londres, quando passou por problemas pessoais e precisou voltar ao seu país. Ao chegar no aeroporto, tudo que ele queria era ser recebido com abraços, mas não havia ninguém para recebe-lo.

Após esse fato, no dia 22 de maio, ele iniciou a famosa ação "Abraço Grátis" (Free Hugs), na qual segurava um cartaz em vias públicas movimentadas, oferecendo abraços para quem estivesse precisando.

O abraço é uma demonstração de carinho, afeto e amizade e está presente em todas as culturas. Além disso, as pessoas estão precisando muito de abraço.

Estudos em todo o mundo mostram o poder desse simples ato, que vai muito além de melhorar o seu humor. O abraço vem trazendo significativos e surpreendentes ganhos físicos e psicológicos. Nesse sentido, segue a lista de dez motivos para se adotar a terapia do abraço:

1 – Um abraço de 20 segundo consegue liberar no corpo humano a oxitocina, o hormônio do amor. Esse ato tem efeito terapêutico sobre o corpo e sobre a mente;

2 – Alivia a dor (analgésico);

3 – Melhora a imunidade: é a proteção contra algo, normalmente relacionada com doenças e infecções, que podem atacar o organismo de um ser vivo. Assim, a imunidade consiste num conjunto de mecanismo que defendem o corpo de agentes infecciosos invasores;

4 – Proporciona um coração saudável e um corpo livre de infecções;

5 - Espanta a tristeza, a depressão e a ansiedade;

6 – Combate ao estresse;

7 – Ajuda a autoestima, que é a qualidade que pertence ao indivíduo satisfeito com a sua identidade, ou seja, uma pessoa dotada de confiança e que valoriza a si mesma.

8 – Melhora o fluxo sanguíneo;

9 – Garante conforto e segurança;

10 – Impacto financeiro zero.

Considerando a violência escolar por diversos motivos, o abraço vai proporcionar um aumento da felicidade e o bem-estar das pessoas envolvidas (alunos, pais, professores e colaboradores). A comemoração do "Dia do Abraço" nas escolas vai aumentar o respeito ao próximo, integração entre as pessoas e amizades. O abraço auxilia na transformação social.

Ressalta-se que a BNCC (Base Nacional Comum Curricular) trabalha o sócio emocional em cinco competências:

1 – AUTOCONSCIÊNCIA: conhecer-se profundamente;

2 – AUTOGESTÃO: gerenciar as próprias tarefas e o tempo também é uma grande vantagem para dar conta de tudo;

Recubi 26/10/2023
J. J. J.



CÂMARA MUNICIPAL DE ACAIACA

ESTADO DE MINAS GERAIS

3 – CONSCIÊNCIA SOCIAL: conseguir pensar além dos próprios problemas ou da vida. Desenvolver a empatia, por exemplo. Não somos iguais e precisamos considerar o outro e suas individualidades;

4 – HABILIDADE DE RELACIONAMENTOS: nem todos sabem se relacionar. Bons relacionamentos são importantes para conseguir manter uma vida plena e feliz. Essa habilidade também pode te colocar em cargos de destaques;

5 – TOMADA DE DECISÃO RESPONSÁVEL: as decisões são importantes e um simples erro pode impactar diversas pessoas.

Pelo exposto, apresento à apreciação desta egrégia Casa, o Projeto de Lei que adiante é visto.

Acaiaca, 10 de outubro de 2023.

Eliseyev Teixeira de Carvalho

Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE ACAIACA

ESTADO DE MINAS GERAIS

Projeto de Lei nº 990, de 10 de outubro de 2023.

“Institui o “Dia do Abraço” no âmbito do Município de Acaiaca e dá outras providências.”

A Câmara Municipal de Acaiaca aprova e eu, Prefeito Municipal, sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º: Fica instituído o “ Dia do Abraço” no âmbito do Município de Acaiaca, a ser comemorado, anualmente, no dia 22 de maio.

Art. 2º: O “Dia do Abraço” de que se trata o artigo anterior passará a constar no calendário oficial do Município de Acaiaca.

Art. 3º: Com a finalidade de abrandar a violência no ambiente institucional e escolar, na semana que compreender o dia 22 de maio de cada ano, os poderes públicos municipais adotarão, no âmbito de sua competência e campo de atuação, ações e medidas voltadas para o incentivo à prática do abraço como instrumento de rompimento de barreiras, combate ao preconceito e promoção da harmonia entre as pessoas, com realização de palestras, oficinas, dinâmicas de grupo, inclusive firmando convênios e outras formas de parcerias com outros órgãos e instituições.

Art. 4º: A dinâmica do abraço e o incentivo a sua prática deverá ser introduzida de forma transversal no programa educacional da rede municipal de ensino, de acordo com as diretrizes estabelecidas pela Secretaria Municipal de Educação e conforme os métodos e critérios pedagógicos estabelecidos pelas unidades de ensino.

Art. 5º: Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Art. 6º: Revogam-se as disposições em contrário.

Acaiaca, 10 de outubro de 2023.

APROVADO NA 1ª, 2ª ^{reuniões de} REUNIÃO
DO DIA 25 DE 10 DE 2023


CÂMARA MUNICIPAL DE ACAIACA
CNPJ: 04.623.501/0001-85
Eliseyev Teixeira de Carvalho

Vereador